

Drehmomenttabelle

Barends

Ritchey 5 Nm

Smica/XLC Ultralight 7–9 Nm

Auf Schmolke Carbon Lenker max 8 Nm

Tip: Gerade so fest, dass sie verdrehsicher sind. Barends mit Schlitz im Kraftübertragungsbereich (z.B. Tune) oder unsymmetrischen Schlitz vermeiden (siehe Syntace-Anleitung). Der Klemmspalt sollte in einer Linie zur Radiusmitte des Lenkers laufen und die Schraube 90° zum Klemmspalt ausgerichtet sein. Syntace Bar Plugs erhöhen die Stabilität des Lenkers. Besonders Carbonlenker und Alu Leichtbaulenker sind kritisch. Bei Carbonlenker sollte man keine Barends montieren.

Felgenbremse

Avid Bremsschuh an V-Bremse 5–7 Nm

Canyon Bremsbolzen an Rahmen 6–8 Nm

Campagnolo Befestigungsschraube Rahmen/Gabel 10 Nm

Campagnolo Zugklemmung 5 Nm

Campagnolo Bremsschuh 8 Nm

Magura HS 33 M5 4mm Inbus-Schrauben 4 Nm

Magura HS 33 M6 5mm Inbus-Schrauben 6 Nm

Magura HS 33 Booster-Befestigungsbolzen, auch RAT Booster 4 Nm

Magura HS 33 Entlüftungsschraube am Bremshebel 2,5 Nm

Magura HS 33 Entlüftungsschraube am Bremskörper 4 Nm

Magura HS 33 Leitungsanschluss am Bremskörper + -hebel 4 Nm

Rennrad Seitenzugbremse: Befestigungsschraube 8–10 Nm

Rennrad Seitenzugbremse: Bremsschuh 5–9 Nm

Shimano Rennrad Bremsbelag 1–1,5 Nm

Shimano Rennrad Bremsschuh 5–7 Nm

Shimano Bremsschuh an V-Bremse 6–8 Nm

Shimano Rennrad Bremse an Rahmen/Gabel 8–10 Nm

Shimano V-Bremse an Rahmen/Gabel M6 5–7 Nm

Tektro V-Bremse Bremsschuh-Befestigung 5 Nm

Zugklemmschraube M5 5–8 Nm

Kassette

Campa Kassette 10fach 50 Nm

Campa Kassette 11fach 40 Nm

Mavic Kassette 40 Nm

Shimano/SRAM Stahl Kassette 30–50 Nm

Shimano 10f, Chris, King Kassette 40 Nm

Tip: Bei Alufreiläufen mit flacher Shimano 8/9-fach Rippung und Einzelritzel nicht zu locker schrauben, sonst hat man stärkere Abdrücke vom Ritzel.

Lenkergriffe

Ergon 5 Nm

Syntace 3 Nm

Pedale

Crank Brothers Pedal 34–41 Nm

Crank Brothers Cleat M5 4–5 Nm

FSA Pedale an Kurbel 29–34 Nm

Shimano Pedale an Kurbel 34–40 Nm

Shimano Cleat M5 5–6 Nm

Truativ Kurbel Pedal an Kurbel 31–34 Nm / Truativ neu 47–54 Nm

Time Pedal 35 Nm

Tip: Vor allem bei Carbonkurbeln Beilagscheiben verwenden.

Rahmen

Schaltauge an Rahmen Canyon 12–14 Nm

Dämpferschrauben (mit Kunststoffbuchsen) Rock-Shox 17–22 Nm

Dämpferschrauben (mit Alu-Buchsen) DT-Swiss, Manitou 20–25 Nm

Dämpferplattenschrauben an Rahmen Canyon 12 Nm

Zentralschraube der Konuszapfen (alle Typen) Canyon 9–11 Nm

Lagerschalen in Hinterbau (Eingelenker) Canyon 35–45 Nm

Schraube am Kettenstreb-Gelenk (4-Gelenker) Canyon 20–25 Nm

Umlenkhebel an Rahmen (4-Gelenker) Canyon 20–25 Nm

Umlenkhebel an SitzstrebGabel (4-Gelenker) Canyon 9–11 Nm

Distanzstäbe an Umlenkhebel (4-Gelenker) Canyon 12 Nm

Sattelklemme

Sattelbefestigungsschraube (Stütze an Sattel, ein Bolzen M7–M8) 17 Nm

Sattelbefestigungsschraube (Stütze an Sattel, 2 Bolzen, M5–M6) 4–7 Nm

Sattelstütze an Rahmen(Bedienhebel) Schnellspanner 8,5–11,5 Nm

Canyon Sattelklemme 3–5 Nm (max. 7 Nm)

Simplon Sattelklemme Carbonrahmen 3,5 Nm (max 5 Nm)

Smolik Sattelklemme 3–4 Nm

Stevens Sattelklemme 8 Nm

Campagnolo Sattelklemme max. 10 Nm

*Tip: Bei normalen Schellen und maßhaltigen Stützen reichen oft schon niedrige Werte um 3–4 Nm. Besonders bei Carbonstützen aufpassen! Den Spalt der Schelle nicht parallel zum Spalt am Rahmen ausrichten, da sonst laut Campagnolo die Klemmung ungleichmäßig ist. **Ab 7 Nm kann es bereits schon zu Rissbildung kommen** z.B. FSA K-Force Carbon. Carbonstützen von 3T (Dorico LTD, Palladio) und Rose versagten im Tourtest mit 7 Nm ebenso. Wenn die Teile nicht maßhaltig sind, nicht einfach die Schraube zuknallen! Bei kurzen Einstecktiefen können evtl. höhere Klemmkraft notwendig sein, wenn die Stütze Untermaß hat um sie spielfrei im Sattelrohr montieren zu können.*

Sattelstütze

In Klammern Drehmomentwerte laut der Zeitschrift Tour. Manchmal sind diese aber zu hoch für meinen Geschmack, vor allem wenn dann noch gefettet wird.

Bontrager Race X Lite 1xM6 – Nm (lt Tour 12 Nm)

Campagnolo Carbon 1xM8 18–22 Nm

Deda Black Stick 1xM8 22 Nm (lt Tour 16–18 Nm, bei 22 Nm wird Klemmung verformt)

Deda Metal Stick 1xM8 20 Nm (bei 20 Nm wird Klemmung dauerhaft verformt)

Easton 1xM8 11,2 Nm (lt Tour 18–20 Nm, Dauertest bei EC70 nicht bestanden)

Easton EC90 2xM5 6–7 Nm (lt Tour 5–6 Nm sonst Gefahr bei Verschraubung)

FSA Carbon Pro SB0, K-Force Lite, SL-220, FR-200, FR-230, FR-270, SLK SB-0, Izzy 2xM5 Cro-Mo 8,8 Nm (7–8,8 Nm lt. Tour)

FSA Gravity DH,SL-K SB25 SBS, Carbon Pro, SL250-SBS 2xM6 Cro-Mo 11,8 Nm

FSA Patent SL-K SB25, Carbon Pro SB25, SL-250, SL-280 1xM7 Steel 16,2 Nm (SL-280 lt. Tour 22–25 Nm bei M7 ?? Wenn dann nur bei Feingewinde)

FSA Aero Post ML123 1xM6 Cro-Mo 8,8–9,8 Nm

FSA Aero Post ML035 1xM6 Cro-Mo 10,7–12,7 Nm

ID Project 1xM8 10–14 Nm

Iridium (1 Schraube) 17–28 Nm

ITM K-Sword 2xM8, 1xM6 (GWS system) 8 Nm (lt. Tour 6–8 Nm)

ITM Forged Lite All series (alu, alu-carbon, carbon) M7 7–8 Nm

Kalloy (2 Schrauben) Kalloy 8 Nm

Kalloy (1 Schraube) 22 Nm

Orbea Zeus Carbon 1xM8 15–18 Nm (15 Nm reichen gefettet)

Oval Concepts R700 2xM6 saddle rail clamp bolts 15 Nm (Schrauben brachen, mit weniger Drehmoment keine ausreichende Klemmung)

Pro Vibe 12 Nm

Pro XLT 2xM7 18 Nm (lt Tour 15–18 Nm)

Procraft Classic 1xM8 15–28 Nm (lt Tour 22–28 Nm)

Profile O2 9,6 Nm 2xM7 (lt Tour 6–7 Nm, Klemmschale verformt sich bei 9,6 Nm)

Race Face Next SL / Deus XC / Evolve XC oben 9 Nm, unten 9–14,7 Nm

Race Face Ride XC 8–10 Nm

Race Face Diabolus / Evolve DH 7,9 Nm

Ritchey Comp, Old Pro, 1x M8x1,25 alte Angabe 45 Nm (zu viel, ab 30 Nm reisst die Schraube), 15–20 Nm sollten reichen

Ritchey WCS, New Pro, 2xM6x1 14–16 Nm, nicht mehr als 16 Nm laut Ritchey! (lt. Tour 15–18 Nm, Feingewinde?)

Ritchey 1-Bolt 12 Nm

Selcof 2xM6 8 Nm

Selcof Team 1xM8 20 Nm (lt. Tour 18–20 Nm)

Shimano 1xM8 20–30 Nm (lt. Tour 20–25 Nm, bei 30 Nm Schraubenkopf durchgedreht)

Smica Pro 7075 Setback 8–10 Nm

Thomson Elite 2xM6 6,8 Nm

Truvativ 2xM6t 7 Nm

Truvativ 1xM8 9 Nm

Use Alien 2xM3 (alte Version 2,5mm Schlüssel) 1,3 Nm

Use Alien 1xM? (neue Version 3mm Schlüssel) 3,5 Nm

Use Sumo 10 Nm

*Tip: Ist die Klemmschraube nicht fest genug, kann es sein das der Sattel im Fahrbetrieb langsam nach hinten rutscht, daß ist aber eher ungefährlich. Gefährlich ist es allerdings vor allem bei Patentklemmung, wenn sich die Schraube löst und die Schraube Spiel bekommt oder die Schraube von vornherein zu locker festgezogen ist. Dann kann Schraube oder Schale durch Torsion brechen! Die Schraube sollte in ihrer Härte auch zu Mutter und Klemmung passen, da dies auch ein Schwachpunkt sein kann. **Mindesteinstecktiefe beachten**, bei Race Face ca. 75 mm bis 30,0 mm und 90 mm ab 30,9 mm.*

Schalt/Bremshebel

Bremshebel am Lenker 3 Nm

Bremshebel M6 6–8 Nm

Bremshebel-Schellenbefestigungsschraube (Inbus) 6–8 Nm

Campagnolo Ergopower 10 Nm (Carbon weniger, lt. Syntace max. 8 Nm, aber erst bei neueren Syntace Lenkern ab 2006 Code 0605, 10 Nm generell zu viel!)

Avid Bremshebel Split Clamp 3,2–4,1 Nm

Avid Scheibenbremshebel Single lever 4–5 Nm

Shimano Schalthebel an Lenker 5 Nm

Shimano STI / SL Schellenbefestigungsschraube (Inbus) 6–8 Nm

Shimano Scheibenbremshebel an Lenker 6–8 Nm

SRAM Trigger 4–5 Nm (Carbon 1,5 Nm laut Syntace)

Magura Scheibenbremshebel an Lenker 4 Nm

Magura: Hebel am Lenker 4 Nm

Hayes Hebel 1,7–2,3 Nm

Hayes 1-pc HFX-9,Sole 3,4–4,0 Nm

Tip: Gerade so fest, dass die Hebel verdrehsicher sind. 4 Nm sollten am Rennrad reichen, bei geraden Lenkern reichen meist 2,5 Nm. Vorsicht bei Befestigungen die kleine Druckstücke verwenden oder bei asymmetrischer Klemmung, z.B. Drehgriffe, diese nicht bei Carbon verwenden.

Schaltwerk

Campagnolo Schaltwerk an Schalttauge 15 Nm

Campagnolo Schaltzug an Schaltwerk 6 Nm

Shimano Schaltwerk an Schalttauge M10 8–10 Nm

Shimano Schaltzug an Schaltwerk M5 5–7 Nm

Shimano Schaltrolle M5 3,1–4 Nm

SRAM Schaltwerk an Schalttauge M10 8–10 Nm

SRAM Schaltzug an Schaltwerk M5 4–5 Nm

SRAM Schaltrolle M5 2,5 Nm

Tip: Hier reichen geringe Drehmomente.

Scheibenbremse

Bremsscheibe auf 6-Loch-Nabe: 4,5–6 Nm

Bremssattel: 6 Nm

Alligator Centerlock auf 6Loch Adapter max. 28 Nm (lt. Hersteller 40 Nm!)

Avid Bremsscheibe auf Nabe Torx Avid M5 6 Nm

Avid Adapter für vorderen Bremssattel an Gabel Avid M6 9–10 Nm

Avid Adapter für hinteren Bremssattel an Rahmen Avid M6 5–7 Nm

Avid Adapter Bremssattel an Adapter Avid M6 8–10 Nm

Avid Banjo Bolt 5–6 Nm

DT Swiss Centerlock auf 6-Loch-Adapter 40 Nm

Shimano Centerlock auf 6-Loch-Adapter 40 Nm

Shimano Entlüftungsschraube am Bremskörper 3–5 Nm (neues Modell 4–6 Nm)

Shimano Bremssattel an Gabel/Rahmen M6 6–8 Nm (altes Modell 6 Nm)

Shimano Bremsleitung Banjo bolt an Bremssattel / Hebel 5–7 Nm

Shimano Schraube am Ausgleichsbehälter Deckel 0,3–0,5 Nm

Shimano Bremsscheibe auf Nabe, Torx M5 2–4 Nm (zusätzlich gesichert!)

Shimano Bremsscheibe auf Nabe, Centerlock 40 Nm

Shimano Schraube Belag 2,3–4 Nm

Magura Sattel an Rahmen/Gabel Magura M6 6 Nm

Magura Schraube am Ausgleichsbehälter Deckel an Hebel 0,6 Nm

Magura Entlüftungsschraube am Bremskörper Magura 2,5 Nm

Magura Bremsscheibe an Nabe (Torx-Schraube) Magura M5 4 Nm

Magura Bremsleitung an Hebel M8 Magura 4 Nm

Magura Bremsleitung an Bremssattel Magura 6 Nm

Magura Hebel an Lenker 3 Nm

Hayes Bremsscheibe M5 5–6 Nm

Hayes Bremssattel M6 11–14 Nm

Hayes Master Cylinder Jam Nut 5–6 Nm

Hayes Bremssattel Bridge Bolts 11–14 Nm

Hayes Hose MC (HFX-9, Sole, El Camino) 6,2–7,3 Nm

Hayes Hose MC (HFX-Mag, Mag Plus) 4,5 Nm + 1 turn

Hayes Hose Caliper – G1 4,5 Nm + 1 Umdrehung

Hayes Hose Caliper – G2 6,2–7,3

Hayes Banjo Bolt 5,7–6,8 Nm

Hope Bremsscheibe Lockring 35 Nm

Tip: Sattel- und Scheibenbefestigung sind gegen aufdrehen mit Draht, Sicherungsbleche z.B. Shimano oder Schraubensicherung zu sichern. Schrauben nicht fetten, sondern mit Schraubensicherung versehen.

Schnellspanner / Spannachsen

Shimano Schnellspanner (Bedienhebel) 5–7,5 Nm

Shimano Freilauf Befestigungsschraube 35–50 Nm

Hügi/Disc Schnellspanner (Bedienhebel) 9–12 Nm

DT RWS Schnellspanner (Bedienhebel) 15 Nm

VR-Nabe Mutter auf Achse 20 Nm

HR-Nabe Mutter auf Achse 34 Nm

Spannachse Stahl 7 Nm

Spannachse Titan 10 Nm

Innenlager

Campagnolo Innenlager 4-Kant BSA 70 Nm (links 30 Nm mit Schraubensicherung wenn verspannt)

Campagnolo UT Lagerschalen, 35 Nm nur wenn Rahmen plangefräst, ansonsten per Hand festziehen mit Loctite 222

FSA Megaexo und Aluminium Innenlager BSA 39–49 Nm

FSA ISIS Innenlager BSA Aluschalen 50–60 Nm

ISIS Innenlager BSA 50–70 Nm

Race Face Innenlager BSA 47 Nm

Shimano Innenlager Cartridge Gehäuse links, Plastik BSA 50 Nm

Shimano Innenlager Cartridge BSA 49–69 Nm

Shimano Innenlager rechts/links, Hollowtech II 35–50 Nm

Shimano / Truvativ Innenlager BSA 50–70 Nm

SRAM/Truvativ English BB cup, 1,37" 41 Nm

SRAM/Truvativ Giga X-Pipe BB cup 300.8849558 34–41 Nm

SRAM/Truvativ GXP 34–41 Nm

Tip: Wenn das Tretlagergehäuse plan ist, linke Lagerschale etwas lockern wenn sich die Achse nicht frei drehen lässt, sonst ist erhöhter Verschleiss am Lager die Folge. Besonders bei außenliegenden Lagern sollte das Tretlagergehäuse immer plan sein.

Tretkurbel

Kurbeln Vierkant: 34–44 Nm

Kurbeln Octalink: 44–50 Nm

Kurbelsatz: Kurbelschraube auf fettfreiem Vierkant 40 Nm

A2Z Kettenblattschrauben Alu 4 Nm

Storck Powerarms Kettenblattschraube 5 Nm

Truvativ Kurbelschrauben-ISIS-Drive 43–48 Nm

Campagnolo Ultra-Torque Kurbelschraube 42–60 Nm

Campagnolo 4kant 32–38 Nm

Campagnolo Ultra-Torque Kettenblattschraube 8 Nm

Shimano Kurbelschrauben-Octalink 35–50 Nm

Shimano Hollowtech II Kurbelklemmschraube auf linker Kurbel 10–15 Nm

Shimano Kettenblattschrauben Stahl 7–11 Nm

Shimano Kettenblattschrauben Alu 5 Nm

Shimano Kurbelschraube M8 Stahl Kurbelschraube 32–49 Nm

FSA Kurbelschraube M8 34,3–39,2 Nm

FSA Kurbelschraube Vierkant JIS 35–40 Nm

FSA Kurbelschraube MegaTech Integrated M8 34,3–39,2 Nm

FSA Kurbelschraube M12,M15 39,2–58,8 Nm

FSA Kurbelschraube M14 Aluminium 44–49 Nm

FSA Kurbelschraube MegaExo, BB386EVO M17 CroMo 45–55 Nm

FSA Kurbelschraube BB30 M25 45–55 Nm
 FSA Kurbelschraube MegaExo M18 CroMo 44,1–53,9 Nm
 FSA Preload Nut Afterburner BB30 7–9 Nm
 FSA seitlicher Preload Bolt MegaExo auf Hohlachse, M12 CroMo/M18 0,7–1,5 Nm
 FSA Pinch Bolt an linkem Kurbelarm MegaExo M6 CroMo 10,8–14,7 Nm
 FSA Kettenblattschrauben Stahl 12 Nm
 FSA Kettenblattschrauben Alu 10 Nm (Wert m.E. zu hoch)
 FSA Kettenblattschrauben Alu Torx 11 Nm (Wert m.E. zu hoch)
 Race Face Cadence Road X-Type 40–70 Nm
 Race Face Deus / Evolve XC / Atlas X-Type 40,68–67,8 Nm
 Race Face Diabolus / Freeride / DH X-Type 40,68–81,36 Nm
 Race Face Next / Ride (XC/DH) 61 Nm
 SRAM/Truvativ M8 crank bolts, square taper & PS 42 Nm
 SRAM/Truvativ M12 crank bolts, ISIS 48 Nm
 SRAM/Truvativ M15 crank bolts, ISIS 48 Nm
 SRAM/Truvativ M15 crank bolts, Giga X-Pipe 54 Nm
 SRAM/Truvativ Giga X-Pipe left crank bolt 362.8318584 41–47 Nm
 SRAM/Truvativ self extractor ring-16mm hex key required 106.1946903 12–15 Nm
 SRAM/Truvativ ISIS Overdrive M48 BB cup 68 Nm
 SRAM/Truvativ GXP, Pressfit 30, BB30 Kurbelschraube 48–54 Nm
*Tip: Vielzahnaufnahme an der Achse braucht entsprechend Drehmoment um nicht zu
 eiern; nicht den rechten Kurbelarm festhalten beim anziehen. Kettenblattschrauben
 aus Alu lockern sich häufig, da man diese nicht zu fest anziehen kann (9 Nm führen
 zum Bruch). Hier hilft Schraubensicherung.*

Umwerfer

Campagnolo Schelle an Rahmen 5 Nm
 Campagnolo Anlöt an Rahmen 7 Nm
 Campagnolo Schaltzug an Umwerfer 5 Nm
 Shimano Schaltzug an Umwerfer M5 5–7 Nm
 Shimano Umwerfer an Rahmen 5–7 Nm
 SRAM Schaltzug an Umwerfer M5 5 Nm
 SRAM Umwerfer an Rahmen M5 8 Nm
 SRAM X-Gen Schaltzug an Umwerfer M5 5–7 Nm

Vorbau

Ahead-Kappe 2,5–3 Nm
 Ahead-Kappe Canyon 3–4 Nm
 Ahead-Kappe von FSA Compressor 3,5 Nm
 Klemmbacken von FSA Compressor 3,5 Nm
 3ttt Forgie Gabel 20 Nm (8 Nm ausreichend lt Tour) – Lenker 14 Nm (8 Nm ausrei-
 chend)
 3ttt Less XL Gabel 9 Nm (5 Nm ausreichend lt Tour) – Lenker 10 Nm (4 Nm ausrei-
 chend)
 3ttt Bono M6 Lenker (2 Bolzen) 14 Nm

3ttt/Cinelli M8 Gabel (1 Bolzen Expander) 20 Nm – Lenker (1Bolzen) 25 Nm
 BBB Highsix Trekking Gabel 6 Nm, Lenker 5 Nm, Verstellung 12 Nm
 Bontrager M8 Gabel 23 Nm
 Cinelli Groove M6 Gabel (1 Bolzen) 15 Nm (4 Nm ausreichend) – Lenker M6 (2 Bol-
 zen) 15 Nm (6 Nm reichen lt. Tour, sonst starke Einschnürungen)
 Deda Newton 31 8 Nm (lt. Tour reichen Gabel 5 Nm – Lenker 31,8mm 4 Nm sonst
 Einschnürungen, Gewindearisse und gebrochene Schrauben!)
 Deda M5 Stahl Gabel 10 Nm – Lenker 10 Nm
 Deda M5 Titanium Gabel 8 Nm – Lenker 8 Nm
 Deda M6 Gabel 18 Nm – Lenker 18 Nm
 Deda M6 altes Modell, versteckter Bolzen Gabel 15 Nm
 Deda M8 (quill expander) Gabel 18 Nm
 Dimension Gabel 2 Bolzen M6 9–10 Nm
 Dimension Lenker 1 Bolzen M8 23–27 Nm
 Dimension Lenker 2 Bolzen M6 9–10 Nm
 Easton EA50, EA70 Gabel 6,7–7,8 Nm (6 Nm reichen lt. Tour) – Lenker 6,7–7,8 Nm
 Easton MG60,EM90 (2x M6) Gabel 6–7 Nm – Lenker 6–7 Nm
 Easton EM90 (1x M8) Gabel 8–9 Nm
 FSA 2007 OS-115,140,150,170, Gravity Lite, Gap M5 Cro-Mo/Titan 8,8 Nm
 FSA 2007 SizeMore, Gravity DH, Ozzy, M6 Cro-Mo 12 Nm
 FSA M8 Cro-Mo 18 Nm
 FSA 2009 OS-99,115,120,150,190 – XC 150, Carbon Pro M5 6 Nm
 ITM M8 bolts (single-bolt clamp or expander) 17–18 Nm
 ITM M7 bolts 12–14 Nm
 ITM M6 bolts (bar clamp, steerer clamp) 10–12 Nm
 ITM M5 bolts (bar clamp, steerer clamp) 2 front bolts 7–8 Nm (lt. Tour reichen
 2 Nm, evtl Druckfehler)
 ITM M5 bolts (bar clamp) 4 front bolts 5 Nm (4 Nm reichen lt. Tour)
 ITM aluminum M6 bolts in magnesium stem 5–6 Nm
 Iridium Gabel 12 Nm – Lenker 6–9 Nm
 Modolo X-tra Gabel 8 Nm (lt. Tour reichen 2 Nm, evtl. Druckfehler) – Lenker
 5–8 Nm (Angaben sehr hoch, Lenker eingeschnürt)
 Oval Concepts titanium M5 faceplate bolts for alloy bars 9,5
 Oval Concepts titanium M5 faceplate bolts for carbon bars 5,5
 Oval Concepts M6 faceplate bolts for alloy bars 10,5
 Oval Concepts M6 faceplate bolts for carbon bars 6,5
 Oval Concepts titanium M6 clamp bolts for alloy steerers 9,5
 Oval Concepts titanium M6 clamp bolts for carbon steerers 6,0
 Oval Concepts M6 clamp bolts for alloy steerers 10,5
 Oval Concepts M6 clamp bolts for carbon steerers 6,5
 Oxygen Vision 25,4/26,0, Lenker 8 Nm
 Oxygen Driver, Scorpo, Versa II 25,4/26,0mm Lenker 4 Nm
 Oxygen Driver, Scorpo 31,8mm,Lenker 4 Nm
 Oxygen Vision, Driver, Scorpo, Gabel 5 Nm
 Oxygen Lite, Versa II Gabel 18 Nm

Race Face Atlas AM / Evolve AM Gabel 10,8–13,6 Nm – Lenker 6,2–7,5 Nm
Race Face Deus / Evolve XC Gabel 7,4–7,9 Nm – Lenker 6,2–7,5 Nm
Race Face Diabolus / Evolve DH Gabel 15–16,25 Nm – Lenker 12,2–13,6 Nm
Race Face Revolution/Cadence Gabel 7,4–7,9 Nm – Lenker 5,6–6,8 Nm
Race Face Ride Gabel/Lenker 6,2 Nm
Ritchey WCS 4xM5 Lenker 5 Nm (3 Nm ausreichend bei OS und 4 Nm bei Standardgröße) , Vorsicht: Alter Wert betrug 8,8 Nm (nicht verwenden, ergibt Druckstellen!)
Ritchey WCS M6 Gabel 5 Nm, Vorsicht: Alter Wert betrug 14,7 Nm (nicht verwenden!)
Salsa SUL two-bolt Lenker M6 14–15 Nm
Salsa one-bolt Lenker M6 bolt 16 Nm
Salsa one-bolt Gabel M6 bolt 11–12 Nm
Smica Prolite 7075 Gabel 8–10 Nm – Lenker 25,4mm 4,5 – 5,6 Nm (7 Nm und 3 Nm reichen)
Syntace F99 Gabel 8 Nm (lt. Tour reichen 2 Nm, evtl. Druckfehler), Lenker 8 Nm (lt. Tour 4 Nm), Titanschrauben max. 6 Nm
Syntace VRO Gabel 10 Nm Lenker 10 Nm
Thomson Elite, X2, X4 Gabel M5 5 Nm
Thomson Elite Lenker M5 5 Nm
Thomson X4 Lenker M5 4 Nm
Truvativ M5 6 Nm
Truvativ M6 Lenker 7 Nm
Truvativ M6 Gabel 9 Nm
Truvativ M7 14 Nm
Tune Geiles Teil M5 5–6,5 Nm, M6 8,5–11 Nm
Bei der Lenkerunfreundlichen 4x Schraubenklemmung mit 2 Brücken reicht am Vorbau zum Lenker meist schon 3 Nm bei M5. Ansonsten sind an der Lenkerklemmung bei M6 Verschraubung selten mehr als 8 Nm erforderlich. Bei der Klemmung zur Carbongabel reichen bei M6 meist etwa 5 Nm (bei sehr dünnen Wandstärken sogar nur 4 Nm, siehe Schaftprobleme bei Isaac).

Zusammenstellung von <http://radtechnik.awiki.org/torque.html>